**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 192»**

**СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ**

**ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**

**Ментальная карта:**

**нарисуй и все поймешь**

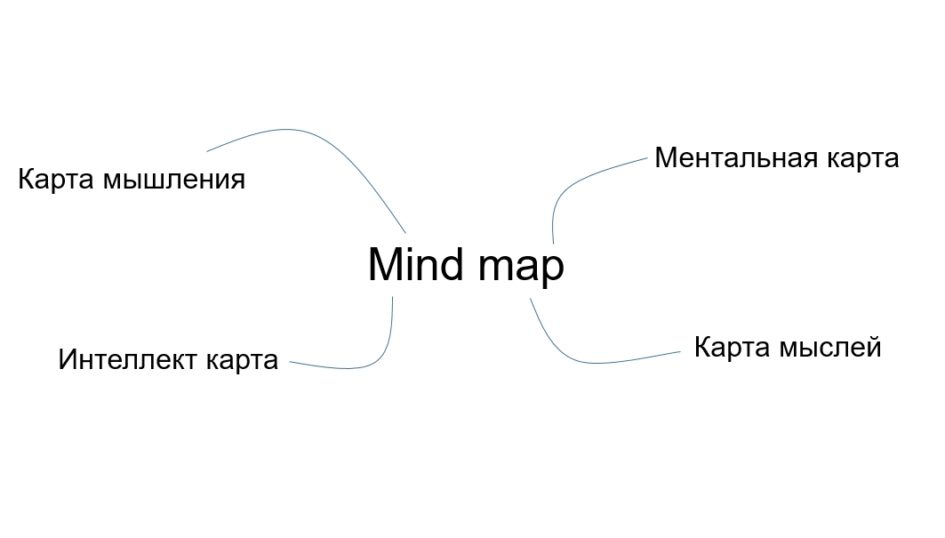
ПОДГОТОВИЛА И ПРОВЕЛА

СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ

КОКОРЕВА Д.В.

**ЯРОСЛАВЛЬ, 2019**

**Ментальная** **карта**, интеллект-**карта** или **mind**-**map** (от английского «**карта** мыслей») – это схема, позволяющая наглядно изобразить движение мысли.



Что такое ментальная карта или mind map? Как ее создать и какие задачи можно решить с помощью данного инструмента? Подборка бесплатных онлайн сервисов в наличии.

Рисуй и все станет понятно, рисуй и тебе откроется тайна, главное рисуй… Надеюсь, мне удалось вас зомбировать и вы хотите взять и нарисовать что-нибудь? Но что-нибудь нам не подходит, да и рисуем мы с какой-то целью, ведь так?

Проекты, задачи, идеи, все они состоят из каких-то деталей и частей. Чтобы удержать это многообразие в одной голове, нужно как минимум заказать еще пару голов на ebay, шутка. А если попробовать просто нарисовать все это?

**Ментальная карта: что это**

Ментальная карта (или mind map) – это простая и эффективная техника визуализации мышления. Применяется для создания, развития и анализа идей. Очень удобный инструмент управления мыслями.

[](http://www.alexcouncil.com/wp-content/uploads/2018/04/5d0faedb69.jpg)

Чуть выше дан пример ментальной карты для кота. Кот, это некая сущность, которая интересуется мышами, молоком, дает нам с вами любовь и валяется на кресле. Данная карта весьма проста для восприятия, есть некий центр или идея, а дальше она разделяется на составляющие.

Mind map карта появилась еще в 70-х годах прошлого столетия, ее изобрел Тони Бьюзен. Психолог, который посвятил свою жизнь проблемам восприятия и запоминания информации. Он понимал, что обычная текстовая информация гораздо тяжелее ложиться в нашу память, поэтому и предложил свой способ ее организации.

**Какие задачи решают ментальные карты**

На самом деле сложно даже вообразить себе весь потенциал ментальной карты, проще нарисовать. Ментальная карта для ментальной карты, вот этот поворот!

[](http://www.alexcouncil.com/wp-content/uploads/2018/04/34e285c28e.jpg)

Как видно из рисунка выше, с помощью mind map карты можно закрывать большое количество задач. Чтобы набросать карту выше, у меня ушло 3-5 минут, по факту я уверен можно найти как минимум еще столько же вариантов применения этого интсрумента.

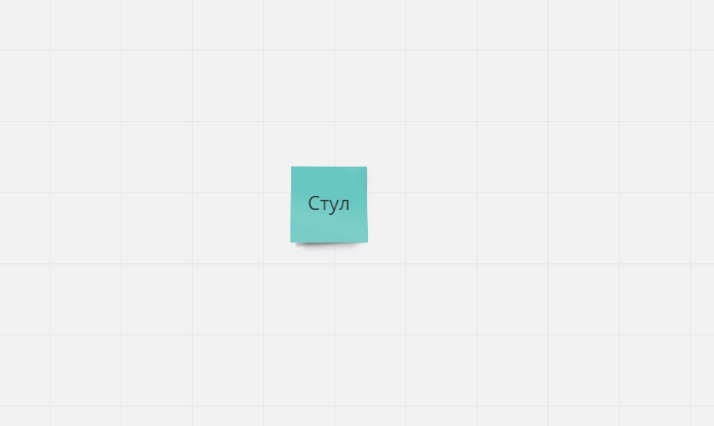
Ну вот, самое главное забыл добавить в задачи, это же мозговой штурм! Карта великолепно для этого подходит.

Кстати, если у вас есть идеи как использовать ментальные карты, пишите в комментариях, будет полезно для всех читателей.

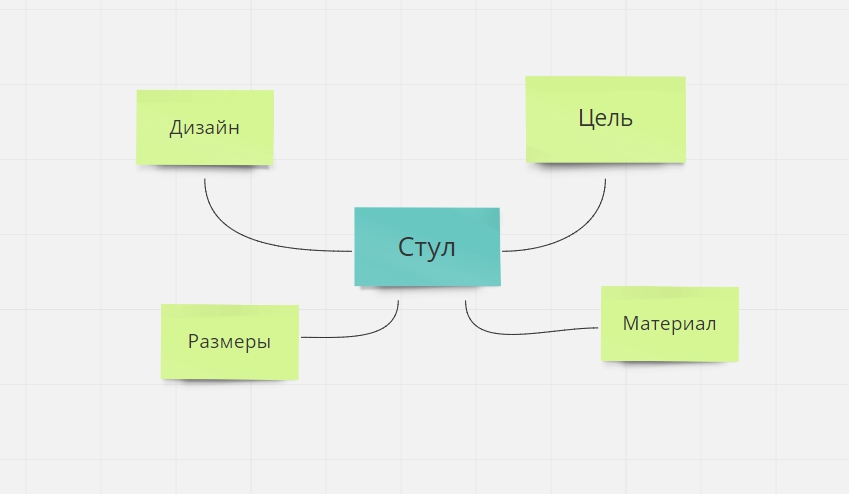
**Как создать ментальную карту**

Давайте по шагам рассмотрим создание mind map. Как мы говорили ранее, ментальная карта создается с какой-то целью и решает конкретную задачу. Давайте попробуем вместе создать карту для такого хитрого предмета как стул. Наша задача, понять что он из себя представляет.

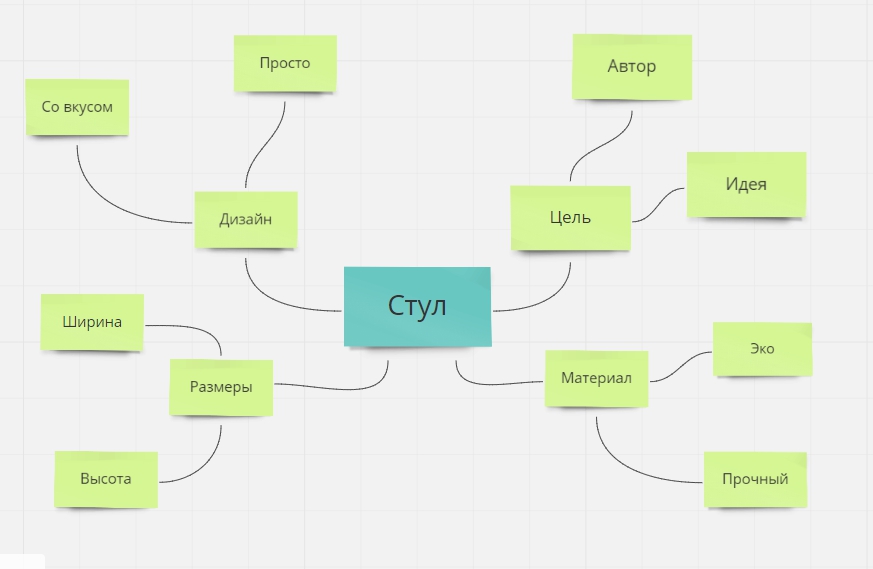
* Поместите ключевую идею вашей карты в центр рабочей области и выделите ее цветом.

[](http://www.alexcouncil.com/wp-content/uploads/2018/04/1.jpg)

* Начните рисовать ветви в стороны от центра. Как правило это составляющие вашей идеи. Из чего состоит стул? Используйте разные цвета для выделения составляющих. Задача – создать контраст, чтобы информация легче считывалась.

[](http://www.alexcouncil.com/wp-content/uploads/2018/04/2.jpg)

* Переходите на следующий уровень, рисуйте ветви для уже добавленных частей карты.

[](http://www.alexcouncil.com/wp-content/uploads/2018/04/3.jpg)

* И так далее пока сами не остановитесь и не поймете, что полученной детализации достаточно для решения вашей задачи.

**Рекомендации**

* Начинаем всегда с центра карты. Выделяем главную идею цветом и крупными буквами.
* Строим связи (ветки) от главной идеи к составляющим частям. Выделяем их другими цветами. Для усиления контраста используем более мелкий шрифт (по-желанию).
* Можно использовать картинки и образы для отдельных частей, если это улучшит восприятие карты.
* Не переигрывайте в цвета, многие пишут, чем больше, тем лучше, но вы не в раскраску играете, а решаете задачу. Моя рекомендация, не более 4-х цветов в карте.
* Фиксируйте на карте все, что приходит в голову и связано с полученными частями карты. Лучше потом отрезать ненужное, чем упустить что-то.

–

**Чем построить ментальную карту**

В первую очередь руками. Нет, я серьезно, было бы желание. Изначально так они и строились. В 70-х кроме цветных карандашей специальных программ не было.

Да и нет ничего лучше, чем карандаша и бумаги, особенно, если вы штурмите с командой. Не стесняйтесь, рисуйте на флипчарте или доске, используйте разноцветные фломастеры и не останавливайте поток мысли.