**ИГРЫ С МЯЧОМ  
(от 6 месяцев до 3 лет)**

Мячик – это одна из главнейших развивающих игрушек Вашего малыша. У каждого ребенка с рождения должны появиться мячи разных размеров, материалов, цветов. Играть в них стоит и дома (что не все мы любим) и на улице. По мере взросления игры для детей с мячом усложняются, становятся доступны новые движения. Но для того, чтобы координация, ловкость и крупная моторика ребенка совершенствовались, именно взрослые могут показать массу разнообразия игр с мячом.

♥Игры для детей с мячом от 6 месяцев до 1,5 лет

1. Сидя у взрослого на руках наблюдать, как скатывается мячик с горки.  
2. Наблюдать, как мячик закатывают на наклонную плоскость или горку.  
3. Сидя или лежа на животе наблюдать, как взрослый прокатывает мяч из руки в руку (вправо-влево).  
4. Научить постукивать по мячу одной и двумя руками.  
5. Удерживать мячи разных размеров.  
6. Бросать и катать мячи в разных направлениях.  
7. С поддержкой взрослого стоять и удерживать равновесие.  
8. Ползать за мячом.  
9. Догонять (ползти, идти, бежать)  
10. Собирать раскатившиеся мячи в корзинку.  
11. Сидя, прокатывать мяч друг другу.  
12. Забрасывать мяч в обруч или баскетбольное кольцо, закрепленное на уровне груди ребенка  
13. Бросать мяч одной или двумя руками  
14. Самостоятельно скатывать/закатывать мячик с горки и догонять.  
15. Использовать массажный мяч для развития мелкой моторики

♥Игры для детей с мячом от 1,5 до 2-х лет

1. Катание мяча через ворота (ширина 50-60 см)  
2. Прокатывание мяча в ограниченном пространстве (тоннеле)  
3. Перебрасывание мячей через скамейки, сетки, веревки разными способами  
4. Бросание мяча взрослому  
5. Учим ловить мяч среднего размера  
6. Бросание в вертикальную и горизонтальную цель  
7. Удержание небольших мячей в предметах: в ложках, раскрытой ладошке, на листе картона  
8. Ползание до мяча (небольшого размера, например, для большого тенниса) и возврат на место с зажатым в руке мячиком.

♥Игры для детей с мячом 2-3 лет

1. Перебрасывание через веревку, натянутую на уровне глаз ребенка,  
2. Подбрасывание мяча вверх.  
3. Бросание вниз (ударить о пол)  
4. Бросание вдаль стоя или стоя на коленках  
5. Ударять о пол и пробовать ловить  
6. Удерживание мяча на голове во время ходьбы и в прыжках  
7. Удерживание мяча за спиной во время ходьбы и в прыжках  
8. Прокатывание мячика между ладоней (как в игре “Колечко, колечко, выйди на крылечко”)  
9. Катание по скамейке  
10. Прокатывание лопаткой, совком, клюшкой, палкой  
11. Прокатывание, сбивая предметы

Приятных игр и занятий!