**ИГРЫ С МЯЧОМ
(от 6 месяцев до 3 лет)**

Мячик – это одна из главнейших развивающих игрушек Вашего малыша. У каждого ребенка с рождения должны появиться мячи разных размеров, материалов, цветов. Играть в них стоит и дома (что не все мы любим) и на улице. По мере взросления игры для детей с мячом усложняются, становятся доступны новые движения. Но для того, чтобы координация, ловкость и крупная моторика ребенка совершенствовались, именно взрослые могут показать массу разнообразия игр с мячом.

Игры для детей с мячом от 6 месяцев до 1,5 лет

1. Сидя у взрослого на руках наблюдать, как скатывается мячик с горки.
2. Наблюдать, как мячик закатывают на наклонную плоскость или горку.
3. Сидя или лежа на животе наблюдать, как взрослый прокатывает мяч из руки в руку (вправо-влево).
4. Научить постукивать по мячу одной и двумя руками.
5. Удерживать мячи разных размеров.
6. Бросать и катать мячи в разных направлениях.
7. С поддержкой взрослого стоять и удерживать равновесие.
8. Ползать за мячом.
9. Догонять (ползти, идти, бежать)
10. Собирать раскатившиеся мячи в корзинку.
11. Сидя, прокатывать мяч друг другу.
12. Забрасывать мяч в обруч или баскетбольное кольцо, закрепленное на уровне груди ребенка
13. Бросать мяч одной или двумя руками
14. Самостоятельно скатывать/закатывать мячик с горки и догонять.
15. Использовать массажный мяч для развития мелкой моторики

Игры для детей с мячом от 1,5 до 2-х лет

1. Катание мяча через ворота (ширина 50-60 см)
2. Прокатывание мяча в ограниченном пространстве (тоннеле)
3. Перебрасывание мячей через скамейки, сетки, веревки разными способами
4. Бросание мяча взрослому
5. Учим ловить мяч среднего размера
6. Бросание в вертикальную и горизонтальную цель
7. Удержание небольших мячей в предметах: в ложках, раскрытой ладошке, на листе картона
8. Ползание до мяча (небольшого размера, например, для большого тенниса) и возврат на место с зажатым в руке мячиком.

Игры для детей с мячом 2-3 лет

1. Перебрасывание через веревку, натянутую на уровне глаз ребенка,
2. Подбрасывание мяча вверх.
3. Бросание вниз (ударить о пол)
4. Бросание вдаль стоя или стоя на коленках
5. Ударять о пол и пробовать ловить
6. Удерживание мяча на голове во время ходьбы и в прыжках
7. Удерживание мяча за спиной во время ходьбы и в прыжках
8. Прокатывание мячика между ладоней (как в игре “Колечко, колечко, выйди на крылечко”)
9. Катание по скамейке
10. Прокатывание лопаткой, совком, клюшкой, палкой
11. Прокатывание, сбивая предметы

Приятных игр и занятий!