**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 192»**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ПОИГРАЕМ ПАЛЬЧИКАМИ.**

**ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК»**

Старшие воспитатели

Кокорева Д.В.

Гусева Л.А.

27 февраля 2025 года

**Ярославль, 2025**

**«ПОИГРАЕМ ПАЛЬЧИКАМИ.**

**ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК»**

**Кошка** *(игра-расслабление)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Придёт кошка не спеша и погладит малыша. -МЯУ-МЯУ! - скажет кошка, - наша детка хороша! | *Для снятия возбуждения.* *Ребёнок лежит на животике, вы поглаживаете его по спинке.* |  |

**Пожарники** *(игра-пробуждение)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пожарники побежали и на кнопочки нажали Пи-Пи! | *Для активизации. Бежите пальчиками по животу снизу вверх - к лицу. Нажимаете дважды на кончик носа.* |  |

**Пальчики здороваются**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утром встали пальчики- маленькие мальчики, Друг другу обрадовались, Здороваться начали.  Здравствуй, пальчик, здравствуй пальчик… | *Поочерёдное соприкосновение  большого пальца руки ребёнка  с кончиками остальных пальцев той же руки* |  |

**Мышки испугались**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Один, два, три, четыре, пять, Вышли мышки погулять! Испугались кошки, спрятались опять. | *Берём кулак ребёнка в свой кулак, как бы сверху обнимаем плотно кулак ребёнка. На первые 2 строчки поворачиваем аккуратно кулак ребёнка по часовой стрелке. На слова «гулять» - отпускаем руку ребёнка, помогаем ему растопырить пальчики и пошевелить ими. На слова «спрятались опять», быстро собираем руку ребёнка опять в свой кулак-норку* |  |

**Солнышко**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Солнце вышло из-за тучки Солнце вышло из-за тучки.  Побежал по небу лучик!  Лучик на нос Ване сел, А потом улетел! | *Кулак разжимается.  Пальчики растопырены, шевелятся.* |  |

**Ладушки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ладушки, ладушки! Где были? - У бабушки. Спали на подушке. Ели колобушки. | *Малыш хлопает в ладоши. Положить ручки на щечку, как будто спит.* |  |

**Гуси**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Гуси-гуси полетели, На голову сели. Сели, посидели. Опять полетели! | *Помашите кистями рук, приговаривая. Положить при этом обе руки на голову. Покачать в такт головой. Снова помахать кистями рук.* |  |

**Шалун (аналог «Сороки-вороны»)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наша Маша варила кашу  Кашу сварила, малышей кормила.  Этому дала, этому дала,  Этому дала, этому дала,  А этому - не дала.  Он много шалил,  Свою тарелку разбил. | *На первые две строчки  чертить круговые линии на ладошке малыша. На следующие 2 строчки загибать пальцы с проговариванием соответствующих слов.  Со словами последней строчки пальцами другой руки брать мизинчик и слегка покачивать.* |  |

**Дудочка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я на дудочке играю,  Всех ребят забавляю: Ду-ду-ду, ду-ду-ду. | *Попросите малыша сжать пальчики в кулачки, губы сложить трубочкой и изображать игру на дудочке, поочередно поднимая пальчики.* |  |

**Моторчик**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ключик в руки мы возьмем  И моторчик заведем: Чик, чик, чик, чик. | *Пальцы одной руки сжаты в кулачок – это замок.  Указательный палец другой руки – ключик. Ключик вставляем в замочек и поворачиваем несколько раз.* |  |

**Дождик**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пошел дождик,  Быстрее, быстрее, А потом все слабее. Закончился дождик. | *Кисти расслаблены.  Кончиками пальцев стучите по столу,  изображая капающий дождь.* |  |

**Белочка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сидит белка на тележке,  Продаёт свои орешки;  Лисичке-сестричке,  Воробью, синичке,  Мишке косолапому,  Заиньке усатому. | *Поглаживаем руку, расправляя кулачок.  Поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого.* |  |