**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД № 192»**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«ПОИГРАЕМ ПАЛЬЧИКАМИ.**

**ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК»**

Старшие воспитатели

Кокорева Д.В.

Гусева Л.А.

27 февраля 2025 года

**Ярославль, 2025**

**«ПОИГРАЕМ ПАЛЬЧИКАМИ.**

**ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ ПАЛЬЦЕВ РУК»**

**Кошка** *(игра-расслабление)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Придёт кошка не спеша и погладит малыша.-МЯУ-МЯУ! - скажет кошка, - наша детка хороша! | *Для снятия возбуждения.**Ребёнок лежит на животике, вы поглаживаете его по спинке.* |   |

**Пожарники** *(игра-пробуждение)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пожарники побежалии на кнопочки нажали Пи-Пи! | *Для активизации.Бежите пальчиками по животуснизу вверх - к лицу.Нажимаете дважды на кончик носа.* |   |

**Пальчики здороваются**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Утром встали пальчики- маленькие мальчики,Друг другу обрадовались, Здороваться начали. Здравствуй, пальчик, здравствуй пальчик… | *Поочерёдное соприкосновение большого пальца руки ребёнка с кончиками остальных пальцев той же руки* |   |

**Мышки испугались**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Один, два, три, четыре, пять,Вышли мышки погулять!Испугались кошки, спрятались опять. | *Берём кулак ребёнка в свой кулак,как бы сверху обнимаем плотно кулак ребёнка.На первые 2 строчки поворачиваемаккуратно кулак ребёнка по часовой стрелке.На слова «гулять» - отпускаем руку ребёнка,помогаем ему растопырить пальчикии пошевелить ими. На слова «спрятались опять»,быстро собираем руку ребёнка опятьв свой кулак-норку* |   |

**Солнышко**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Солнце вышло из-за тучкиСолнце вышло из-за тучки. Побежал по небу лучик! Лучик на нос Ване сел,А потом улетел! | *Кулак разжимается. Пальчики растопырены, шевелятся.* |   |

 **Ладушки**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ладушки, ладушки!Где были? - У бабушки.Спали на подушке.Ели колобушки. | *Малыш хлопает в ладоши.Положить ручки на щечку,как будто спит.* |   |

**Гуси**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Гуси-гуси полетели,На голову сели.Сели, посидели.Опять полетели! | *Помашите кистями рук, приговаривая.Положить при этом обе руки на голову.Покачать в такт головой.Снова помахать кистями рук.* |   |

**Шалун (аналог «Сороки-вороны»)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наша Маша варила кашу Кашу сварила, малышей кормила. Этому дала, этому дала, Этому дала, этому дала, А этому - не дала. Он много шалил, Свою тарелку разбил. | *На первые две строчки чертить круговые линии на ладошке малыша.На следующие 2 строчки загибать пальцыс проговариванием соответствующих слов. Со словами последней строчки пальцамидругой руки брать мизинчик и слегка покачивать.* |   |

**Дудочка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Я на дудочке играю, Всех ребят забавляю:Ду-ду-ду, ду-ду-ду. | *Попросите малыша сжать пальчики в кулачки,губы сложить трубочкой и изображать игру на дудочке,поочередно поднимая пальчики.* |   |

**Моторчик**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Ключик в руки мы возьмем И моторчик заведем:Чик, чик, чик, чик. | *Пальцы одной руки сжаты в кулачок – это замок. Указательный палец другой руки – ключик.Ключик вставляем в замочеки поворачиваем несколько раз.* |   |

**Дождик**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Пошел дождик, Быстрее, быстрее,А потом все слабее.Закончился дождик. | *Кисти расслаблены. Кончиками пальцев стучите по столу, изображая капающий дождь.* |   |

**Белочка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Сидит белка на тележке, Продаёт свои орешки; Лисичке-сестричке, Воробью, синичке, Мишке косолапому, Заиньке усатому. | *Поглаживаем руку, расправляя кулачок. Поочерёдно разгибать все пальцы,начиная с большого.* |   |