***«советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период»***

1. «кризис 3-х лет» - это важный этап в психическом развитии ребенка, занимающий переход на новую ступеньку детства.
2. В период кризиса 3-х лет, как правило, в центре событий оказывается мать, и главная ответственность за правильный выход из того кризиса возлагается на нее.
3. В этот период малыш не только создает родителям проблемы, но и страдает сам. Поэтому, если явно видно, что ребенок резко изменился, и не в лучшую сторону, надо постараться выбрать правильную линию своего поведения, стать более гибкими в воспитательных мероприятиях, расширять права и обязанности малыша в пределах разумного дать вкусит ему самостоятельность, чтобы он мог насладится ею.
4. Ребенок не просто не соглашается со взрослым (мамой), он испытывает их характер и находит слабые места, чтобы воздействовать на них при отстаивании своей независимости. Он несколько раз в день может перепроверять, действительно ли запрещают. Если есть хоть малейшая вероятность «можно», ребенок добивается своего- не у мамы, так у бабушки, дедушек. Не стоит на него за это сердится.
5. Следует правильно сбалансировать поощрения и наказания, ласку и строгость.
6. Если взрослые имеют систему требований, то ребенку трудно понять- почему, и он в отместку твердит «нет». Не следует на него за это обижаться, ведь это обычное слово родителей, когда они воспитывают своего ребенка, а он, считая себя уже самостоятельным, начинает подрожать взрослым. Поэтому, когда желания малыша превосходят реальные возможности, необходимо найти выход с помощью ролевой игры, которая с 3-х лет становится ведущей деятельностью ребенка.
7. Для нормального развития малыша в кризисный момент важно, чтобы он ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними не малыш, а равный им товарищ и их друг.
8. Чтобы кризис прошел благополучно, самое главное- любить ребенка такого, каков он есть.