|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4  **Почему дети начинают ПИТЬ И КУРИТЬ?**   1. **Из любопытства, "просто так". О чём это говорит? О том, что человек не очень хорошо понимает мотивы своего поведения, что уже само по себе странно.** 2. **Чтобы казаться взрослее.** 3. **Чего только не сделаешь "за компанию".** 4. **Чтобы похудеть.** 5. **Потому что модно.** 6. **Из-за влияния рекламы.** | 5  **ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  **Будет ли профилактика табакокурения подростков и молодежи успешной или нет, во многом зависит от семьи.**  **Что же надо знать, в чем следует разобраться, чтобы ребенок не курил?**  **Попробуем ответить на этот вопрос.**   1. **Табакокурение – это проблема.** 2. **Мы не курим.** 3. **Уважение к некурящим.** 4. **Правила для курильщиков.** 5. **Единая позиция семьи и школы.** 6. **Поговорите со своим ребенком.** 7. **Установление причин курения.**   ***Подобно тому, как бывает болезнь тела,бывает также болезнь образа жизни***  ***(ДемокритАбдерский)*** | **МДОУ «Детский сад № 192»**  **«Алкоголь, табак**  **и дети несовместимы»**    ***Алкоголь приносит радость и горе. Радость мнимую, горе настоящее. (А.В.Мельников)*** |
| 1  ***Привычка к употреблению алкоголя***  ***вредит человечеству больше,***  ***чем война, голод и чума вместе взятые***  ***(Чарльз Дарвин)***  Исследования все чаще связывают факты жестокого обращения и неудовлетворения основных жизненных потребностей детей с такими серьёзными пожизненными проблемами как   * депрессия, * суицид, * алкоголизм и * наркомания.   У подростков, переживающих физическую жестокость со стороны родителей, вероятность алкоголизма и наркомании выше в 6-12 раз, а у подростков, переживших сексуальное изнасилование – в 18-21 раз (Дюб и др., 2005).  **При долговременных стрессах** возникает потребность в искусственных успокоительных средствах, поэтому дети начинают довольно рано курить, употреблять наркотики, алкоголь, транквилизаторы, токсические вещества. | 2  **Профилактика**  **ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ**  **имеет перед собой цель усилить факторы защиты и по возможности нейтрализовать факторы риска.**    **Факторы риска:**  **- проблемы с психическим или физическим здоровьем ребенка;**  **- дети, рожденные и воспитанные родителями-алкоголиками;**  **- общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь, и отсутствие устойчивости к давлению сверстников;**  **- личностные качества (низкий уровень развития интеллекта, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.);**  **- раннее начало половой жизни;**  **частые конфликты в семье, низкий уровень дохода в семье;**  **- плохая успеваемость в школе, нежелание учиться;**  **проблемы при общении с родственниками, сверстниками.** | 3  **Факторы защиты**  **ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ:**   1. **благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;** 2. **высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;** 3. **высокий уровень достатка, обеспеченность жильем;** 4. **регулярное медицинское наблюдение;**   **низкий уровень криминализации в населенном пункте;**   1. **высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;** 2. **соблюдение общественных норм.**   **Некоторые дети, даже когда они подвергаются многим факторам риска, не употребляют наркотики и алкоголь, благодаря факторам защиты.** |