|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4**Почему дети начинают ПИТЬ И КУРИТЬ?**1. **Из любопытства, "просто так". О чём это говорит? О том, что человек не очень хорошо понимает мотивы своего поведения, что уже само по себе странно.**
2. **Чтобы казаться взрослее.**
3. **Чего только не сделаешь "за компанию".**
4. **Чтобы похудеть.**
5. **Потому что модно.**
6. **Из-за влияния рекламы.**

 | 5**ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ** **Будет ли профилактика табакокурения подростков и молодежи успешной или нет, во многом зависит от семьи.** **Что же надо знать, в чем следует разобраться, чтобы ребенок не курил?****Попробуем ответить на этот вопрос.**1. **Табакокурение – это проблема.**
2. **Мы не курим.**
3. **Уважение к некурящим.**
4. **Правила для курильщиков.**
5. **Единая позиция семьи и школы.**
6. **Поговорите со своим ребенком.**
7. **Установление причин курения.**

***Подобно тому, как бывает болезнь тела,бывает также болезнь образа жизни******(ДемокритАбдерский)*** | **МДОУ «Детский сад № 192»****«Алкоголь, табак** **и дети несовместимы»*****Алкоголь приносит радость и горе. Радость мнимую, горе настоящее. (А.В.Мельников)*** |
| 1***Привычка к употреблению алкоголя******вредит человечеству больше,******чем война, голод и чума вместе взятые*** ***(Чарльз Дарвин)*** Исследования все чаще связывают факты жестокого обращения и неудовлетворения основных жизненных потребностей детей с такими серьёзными пожизненными проблемами как * депрессия,
* суицид,
* алкоголизм и
* наркомания.

 У подростков, переживающих физическую жестокость со стороны родителей, вероятность алкоголизма и наркомании выше в 6-12 раз, а у подростков, переживших сексуальное изнасилование – в 18-21 раз (Дюб и др., 2005).**При долговременных стрессах** возникает потребность в искусственных успокоительных средствах, поэтому дети начинают довольно рано курить, употреблять наркотики, алкоголь, транквилизаторы, токсические вещества. | 2**Профилактика** **ТАБАКОКУРЕНИЯ И АЛКОГОЛЯ** **имеет перед собой цель усилить факторы защиты и по возможности нейтрализовать факторы риска.****Факторы риска:****- проблемы с психическим или физическим здоровьем ребенка;****- дети, рожденные и воспитанные родителями-алкоголиками;****- общение с людьми, регулярно употребляющими алкоголь, и отсутствие устойчивости к давлению сверстников;****- личностные качества (низкий уровень развития интеллекта, низкая самооценка, переменчивость настроения, неуверенность в себе, нежелание придерживаться социальных норм, ценностей и поведения и т.д.);****- раннее начало половой жизни;****частые конфликты в семье, низкий уровень дохода в семье;****- плохая успеваемость в школе, нежелание учиться;****проблемы при общении с родственниками, сверстниками.** | 3**Факторы защиты****ПРОТИВ АЛКОГОЛЯ И ТАБАКОКУРЕНИЯ:**1. **благополучие в семье, сплоченность членов семьи, хорошее воспитание, отсутствие конфликтов в семье;**
2. **высокий уровень интеллекта, физическое и психическое здоровье, устойчивость к стрессам;**
3. **высокий уровень достатка, обеспеченность жильем;**
4. **регулярное медицинское наблюдение;**

**низкий уровень криминализации в населенном пункте;**1. **высокая самооценка, способность эффективно решать возникшие проблемы, устойчивость к давлению, умение контролировать эмоции и свое поведение;**
2. **соблюдение общественных норм.**

**Некоторые дети, даже когда они подвергаются многим факторам риска, не употребляют наркотики и алкоголь, благодаря факторам защиты.** |