**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 192»**

**Анализ результатов по реализации целевой программы «Здоровье»**

**за 2018-2019 учебный год.**

**Цель программы «Здоровье»:**

Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, гарантий их законных прав на безопасные условия образовательно-воспитательного процесса.

**Задачи:** - Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья воспитанников детского сада;  
- Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей  
 - Внедрение инновационных систем оздоровления, здоровьесберегающих технологий;   
- Проведение профилактических мероприятий по снижению заболеваемости в детском саду;  
- Популяризация преимуществ здорового образа жизни, способствующего успешной социальной адаптации и противостоянию вредным привычкам;  
- Соблюдение валеологических требований на занятиях самоподготовкой;  
- Совершенствование системы спортивно-оздоровительной работы;  
- Создание комплексных систем мер, направленных на профилактику и просвещение физического, психологического и социального здоровья;  
- Отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных в сохранении и укреплении здоровья воспитанников учреждений.

**Мероприятия по реализации Программы**

1. Проведен мониторинг исходного состояния, физического развития и физической подготовленности дошкольников, их валеологических умений и навыков.

2. Проведен анализ РППС, смотр – конкурс уголков здоровья:

- совершенствование здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ (оздоровительные режимы, комплексы закаливающих мероприятий, физкультурные занятия всех типов, оптимальный двигательный режим).

3. Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей с учетом их здоровья  (витаминизация готовых блюд,  организация питьевого режима и питания воспитанников).

4.Развитие системы воспитательной работы по формированию здорового образа жизни дошкольников (организация кружков, систематическое проведение физкультурно- оздоровительных мероприятий):

- тематическое родительское собрание «Расти здоровым малыш», посвященные пропаганде ЗОЖ, консультации «Закаливающие мероприятия», «Режим дня дома»,

- информационные уголки ОБЖ, выпуск газеты для родителей, консультационные материалы на сайте ДОУ;

-совместные с родителями спортивные мероприятия и оздоровительных проектов;

- Неделя здоровья для воспитанников;

 5. Определены дальнейшие перспективы сохранения и укрепления здоровья детей.

**Контроль**

-Контроль санитарного состояния пищеблока и соблюдения личной гигиены его работников

- Контроль за выполнением натуральных норм расходования продуктов питания.

- Контроль качества приготовления пищи;  
- Контроль пищевого рациона воспитанников;  
- Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания;  
- Бракераж готовой продукции

Итоги реализации Программы за учебный год

1. Анализ результатов по заболеваемости детей показывает эффективность использования:

 - здоровьесберегающих технологий;

 - выполнение санитарно-противоэпидемиологического режима;

 - воспитание у детей культурно-гигиенических навыков;

 - проведение оздоровительно-закаливающих процедур;

 - контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью;

 - организации питания;

 - профилактики простудных заболеваний.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| год | Количество не болевших детей | Индекс здоровья | Пропущено по болезни | Пропуск одним ребенком по болезни |
| 2017 | 38 | 16% | 4150 | 17 |
| 2018 | 39 | 16% | 4100 | 17 |
| 2019 | 40 | 16.06% | 3650 | 14 |

 Число дней пропущенных одним ребенком по болезни

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| год | 2018 | 2019 |
| кол-во человек | 247 | 248 |
| ясли | 23 | 22 |
| сад | 13 | 12 |

Анализ заболеваемости в МДОУ «Детский сад № 192» за 2018 – 2019 уч. год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 2018 | 2019 |
| Доля дней пропущенных одним ребенком по болезни | 112.15 | 129.62 |
| Количество детей ни разу не болевших | 39 | 40 |
| Количество детей пропущенных по болезни | 4100 | 3650 |
| Количество детодней проведенных по факту | 25995 | 39869 |

Показатели муниципального задания по индексу здоровья и общей заболеваемости детей выполнены благодаря соблюдению всех противоэпидемических мероприятий, а также благодаря слаженной работе педагогов, медицинских работников и всех сотрудников ДОУ по оздоровительному направлению. На повышение качества физкультурно-оздоровительной работы повлияла совместная деятельность всех специалистов и педагогов, а также медицинский мониторинг за плотностью занятий, двигательной активностью детей, антропометрическими данными, группами здоровья.

1. Проводятся оздоровительные мероприятия – сквозное проветривание, соблюдение санитарного и температурного режима, индивидуализация режимных моментов с учетом здоровья и развития детей, подвижные игры, употребление лука и чеснока, витаминизация третьего блюда.
2. У воспитанников ДОУ высокий уровень достижения планируемых результатов освоения детьми образовательной программы ДОУ без увеличения учебной нагрузки на детей соответствии с СанПиН.
3. Сформирована мотивация на здоровый образ жизни у воспитанников, педагогов и родителей.
4. Организовано взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, медицинского персонала.
5. Оснащена предметно-развивающая здоровьесберегающая среда групп.

В отчетном 2018 – 2019 учебном году продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. В соответствии холодному и теплому периодам года, режим пребывания детей в детском саду, составлялся на два периода с учетом возрастных и психологических особенностей детей, что способствовало их гармоничному, всестороннему развитию. На основании анализа ст. медсестрой заболеваемости детей простудными заболеваниями, гриппом и ОРВИ, показатель которых из года в год увеличивается в осенне – зимне – весенний период, в течение всего года строилась лечебно – оздоровительная и профилактическая работа в ДОУ. В соответствие с остающейся актуальной проблемой сохранения и укрепления здоровья воспитанников, в нашем саду проводился целый комплекс разнообразных профилактических и оздоровительных мероприятий. В течение всего года педагоги, родители и специалисты получали качественную консультационную и практическую помощь по вопросам сохранения и укрепления здоровья малышей. Воспитателями в группах, на сайте ДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в ДОУ в течение года. Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.