**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

 **«Детский сад № 192»**

**Анализ результатов по реализации целевой программы «Здоровье»**

**2023г**

**Цель программы «Здоровье»:**

Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, гарантий их законных прав на безопасные условия образовательно-воспитательного процесса.

**Задачи:** - Обеспечение выполнения законодательства по охране здоровья воспитанников детского сада;
- Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей
 - Внедрение инновационных систем оздоровления, здоровьесберегающих технологий;
- Проведение профилактических мероприятий по снижению заболеваемости в детском саду;
- Популяризация преимуществ здорового образа жизни, способствующего успешной социальной адаптации и противостоянию вредным привычкам;
- Соблюдение валеологических требований на занятиях самоподготовкой;
- Совершенствование системы спортивно-оздоровительной работы;
- Создание комплексных систем мер, направленных на профилактику и просвещение физического, психологического и социального здоровья;
- Отработка механизмов совместной работы всех заинтересованных в сохранении и укреплении здоровья воспитанников учреждений.

**Мероприятия по реализации Программы**

 1. Проведен мониторинг исходного состояния, физического развития и физической подготовленности дошкольников, их валеологических умений и навыков.

 2. Проведен анализ РППС, смотр – конкурс центров здоровья:

- совершенствование здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОУ (оздоровительные режимы, комплексы закаливающих мероприятий, физкультурные занятия всех типов, оптимальный двигательный режим).

 3. Создание условий для полноценного сбалансированного питания детей с учетом их здоровья  (витаминизация готовых блюд,  организация питьевого режима и питания воспитанников).

 4.Развитие системы воспитательной работы по формированию здорового образа жизни дошкольников (организация кружков, систематическое проведение физкультурно- оздоровительных мероприятий):

- тематическое родительское собрание «Расти здоровым малыш», посвященные пропаганде ЗОЖ, консультации «Закаливающие мероприятия», «Режим дня дома»,

- информационные уголки ОБЖ, выпуск газеты для родителей, консультационные материалы на сайте ДОУ;

-совместные с родителями спортивные мероприятия и оздоровительных проектов;

- Неделя здоровья для воспитанников;

  5. Определены дальнейшие перспективы сохранения и укрепления здоровья детей.

**Контроль**

-Контроль санитарного состояния пищеблока и соблюдения личной гигиены его

 работников

-Контроль за выполнением натуральных норм расходования продуктов питания.

- Контроль качества приготовления пищи;
- Контроль пищевого рациона воспитанников;
- Контроль за состоянием фактического питания и анализ качества питания;
- Бракераж готовой продукции

**Итоги реализации Программы за 2023 год**

Анализ результатов по заболеваемости детей показывает эффективность использования:

 - здоровьесберегающих технологий;

 - выполнение санитарно-противоэпидемиологического режима;

 - воспитание у детей культурно-гигиенических навыков;

 - проведение оздоровительно-закаливающих процедур;

 - контроль за физическим воспитанием и физической подготовленностью;

 - организации питания;

 - профилактики простудных заболеваний.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | Количество не болевших детей | Индекс здоровья | Пропущено по болезни | Пропуск одним ребенком по болезни |
| 2020 | 40 | 16.06% | 3950 | 18 |
| 2021 | 45 | 18.00% | 3820 | 16 |
| 2022 | 49 | 20.33% | 3730 | 15 |
| 2023 | 49 | 20.30% | 2846 | 12 |

 Число дней пропущенных одним ребенком по болезни

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Год | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
| количество человек | 235 | 246 | 241 | 232 |
| ясли | 12.9 | 12.7 | 12.7 | 12.6 |
| сад | 11.0 | 11.0 | 10.9 | 10.8 |

Анализ заболеваемости в МДОУ «Детский сад № 192» за 2023 г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 2021 | 2022 | 2023 |
| Доля дней пропущенных одним ребенком по болезни | 97.0 | 96.92 | 124.39 |
| Количество детей ни разу не болевших | 45 | 49 | 49 |
| Количество дней пропущенных по болезни | 3820 | 3730 | 2846 |
| Количество детодней проведенных детьми по факту | 35611 | 35637 | 35933 |

 Показатели муниципального задания по индексу здоровья и общей заболеваемости детей выполнены благодаря соблюдению всех противоэпидемических мероприятий, а также благодаря слаженной работе педагогов, медицинских работников и всех сотрудников ДОУ по оздоровительному направлению. На повышение качества физкультурно-оздоровительной работы повлияла совместная деятельность всех специалистов и педагогов, а также медицинский мониторинг за плотностью занятий, двигательной активностью детей, антропометрическими данными, группами здоровья.

1.В ДОУ проводятся оздоровительные мероприятия – сквозное проветривание, соблюдение санитарного и температурного режима, индивидуализация режимных моментов с учетом здоровья и развития детей, подвижные игры, употребление лука и чеснока, витаминизация третьего блюда.

2.У воспитанников ДОУ высокий уровень достижения планируемых результатов освоения детьми образовательной программы ДОУ без увеличения учебной нагрузки на детей соответствии с СанПиН.

3.Сформирована мотивация на здоровый образ жизни у воспитанников, педагогов и родителей.

4.Организовано взаимодействие всех участников образовательного процесса: детей, педагогов, медицинского персонала.

5.Оснащена развивающая предметно- здоровье сберегающая среда групп.

 В отчетном 2023 году продолжилась работа по организации здоровьесберегающего пространства и реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе. В соответствии холодному и теплому периодам года, режим пребывания детей в детском саду, составлялся на два периода с учетом возрастных и психологических особенностей детей, что способствовало их гармоничному, всестороннему развитию. На основании анализа ст. медсестрой заболеваемости детей простудными заболеваниями, гриппом и ОРВИ, показатель которых из года в год увеличивается в осенне – зимне – весенний период, в течение всего года строилась лечебно – оздоровительная и профилактическая работа в ДОУ.

 В соответствие с остающейся актуальной проблемой сохранения и укрепления здоровья воспитанников, в нашем саду проводился целый комплекс разнообразных профилактических и оздоровительных мероприятий. В течение всего года педагоги, родители и специалисты получали качественную консультационную и практическую помощь по вопросам сохранения и укрепления здоровья малышей. Воспитателями в группах, на сайте ДОУ и в уголках для родителей постоянно обновлялась информация о профилактических и оздоровительных мероприятиях, проводимых в ДОУ в течение года.

 Результат реализации целевой программы здоровьесбережения воспитанников «Здоровье»2 020-2023 года:

1. Стабилизация показателей здоровья:

-уровень заболеваемости детей.

2. Повышение качества освоения основной образовательной программы по образовательным областям «Здоровье», «Физическое развитие», «Безопасность».
3. Увеличение количества детей, охваченных дополнительным образованием в условиях детского сада.
4. Применение здоровьесберегающих технологий.
5. Материально-техническая база, необходимая для реализации программы:
· музыкально-физкультурный зал;
· игровые площадки и спортивный инвентарь для занятий физкультурой на открытом воздухе и в зале;
· медицинский кабинет;
· кабинет педагога-психолога

- спортивная площадка используются в полном объёме.

 Медицинским персоналом осуществлялся постоянный качественный медицинский контроль санитарно-гигиенических условий при проведении образовательных мероприятий и в режимных моментах.

Заведующий И.В. Булатова

Старшая медсестра С.В. Алексеева